

## Bücherrideen von Rundbrieflesern für das Jahr 2011:

1.

Abenteuer Polarkreis

Autor: Mike Horn

Der Abenteurer Mike Horn beschreibt seine rund zweieinhalbjährige Reise zu Fuss um den Polarkreis. Er schreibt von seinem Abenteuer in bescheidener und doch unglaublich faszinierender Weise. Das Buch habe ich mehrfach weiterempfohlen, ausgeliehen und es löste immer positives Echo aus.

Am Ende des Buches reflektiert er seine Erfahrungen und schreibt unter anderem:

"Beaucoup de gens se gâchent la journée – et celle des autres – pour des détails. J'ai appris que les choses qui méritent de nous compliquer l'existence sont très rares."

---

2.

Mein Lieblingsbuch (seit Jahren!) ist "Das Herz ist ein einsamer Jäger" von Carson McCullers (1917 - 1967). Der Roman erschien 1941, die Autorin, die aus den Südstaaten stammt, war damals 23 Jahre alt.

Beschrieben wird das Leben in einer kleineren Stadt im Süden, der Alltag zwischen Farbigen und Weißen. Zentrale Figur ist ein Taubstummer (John Singer), der für eine Reihe von Menschen auf mitunter wundersame Weise zum "Gesprächspartner" und zur Projektionsfläche für Hoffnungen, Träume usw. wird.

Er hat einen ebenfalls taubstummen Freund, als dieser in einer Anstalt für Geisteskranke verstirbt, nimmt sich John Singer das Leben, indem er sich erschießt. Seine um ihn trauernden Anhänger verstehen dies nicht, und ihr Lebensinhalt scheint in bestimmter Art und Weise gebrochen/beeinträchtigt.

Die mit unglaublicher Sensibilität und Beobachtungsgabe geschriebene Handlung scheint auf den ersten Blick als banaler Alltag - ist es auch; doch merkt man mit jeder Zeile, dass die Autorin das Leben dort in den Südstaaten genau kennt.

---

3.

Anbei noch ein Buch, das mich in den letzten Wochen sehr beschäftigt und inspiriert hat:

Das Love-Story-Prinzip von Neumann, Zanetti und Partner.

Finde ich super geschrieben, witzig und ich denke, würde in der Geschäftswelt mehr nach diesen Tipps agiert, würden wohl die wenigsten Geschäftsleute so abgelöscht am Abend aus den Büros strömen....

---

4.

Habe lange überlegt, welches Buch ich Dir nennen soll - bei den vielen, die ich habe! Hier jetzt mein Beitrag zu Deiner "Büchersammlung": Steven Harrison, "Nichts tun" (Am Ende der spirituellen Suche). Edition SPUREN, Winterthur

---

5.

Hier also meine Top 3 - Bücher, je nach unterschiedlicher Lebenslage....

- Erich Segal - Love Story (....einfach, weil's ein Klassiker ist und das zum Gross werden dazugehört...)
  - Leo Hickman - Fast Nackt (....weil's zum Denken anregt und einen Lebensstil auf jeden Fall positiv beeinflusst, wenn man sich nur darauf einlässt....)
  - Elizabeth Gilbert - Eat Pray Love (...derzeit mein Lieblingsbuch, weil's mich in so viele Länder mitnimmt und gerade zum Jahreswechsel zum Nachdenken anregt....)
- 

6.

Ein Buch, das mich dieses Jahr besonders angesprochen hat und ich immer wieder zur Hand nehme, ist folgendes:

ARM ABER BIO von Rosa Wolff

Die Autorin verliert ihren Job und wird plötzlich zum Hartz-IV-Empfänger. Da sie sich gern gesund und bevorzugt von Bio-Lebensmitteln ernährt, macht sie den Selbstversuch: Ist es möglich, auch mit Hartz IV ausschließlich von Bio zu leben?

Mich hat das Buch sehr zum Nachdenken angeregt, auch wenn ich weder von Hartz IV lebe noch ausschließlich Bio esse. Trotzdem ist das Buch einfach klasse, unterhaltsam geschrieben, informativ, und viele gute, einfache Rezepte gibt es dazu. Für mich persönlich DAS Buch des Jahres.

---

7.

Nun mein Buch: Jan-Philipp Sendker "Das Herzenhören".

Julia Win ist tief erschüttert, als ihre Mutter ihr einen Brief zukommen lässt, den ihr Vater vor vierzig Jahren geschrieben hat. Es ist ein Liebesbrief, gerichtet an eine ihr unbekannte Frau in Birma. Ihr Vater wird seit 4 Jahren vermisst und ihr Wunsch, den Geheimnissen des Vaters nachzuspüren und ihn vielleicht sogar zu finden, wird übermächtig.

Ihre Suche führt sie schliesslich in das birmische Bergnest Kalaw. Dort begegnet ihr ein alter Mann, der vorgibt, ihren Vater zu kennen. Er beginnt ihr die Geschichte ihres Vaters zu erzählen. Und Julia hört zu, widerwillig zunächst und voller Distanz, doch bald kann sie sich dieser magischen Beschwörung rätselhafter vergangener Ereignisse nicht mehr entziehen.

Es geht um den Einfluss der Sterne und die Macht des Glaubens, um Wunder und buddhistische Weisheiten- und um eine übergrosse Liebe.

Genauso wie Julia konnte ich mich dem Buch nicht entziehen, es hat mich tief in meinem Herzen berührt. Das ist jetzt 2 Jahre her und doch weiss ich es noch.

8.

Meine Anregung:

"Die wahren Visionäre unserer Zeit"  
Von Martin Häusler, Scorpio Verlag

Das Buch ist im März dieses Jahres heraus gekommen. M. Häusler berichtet darin über aussergewöhnliche Menschen, die Projekte entwickeln, die für die ganze Menschheit zum Segen sein werden und zum Teil schon sind, wie z.B. der Gründer des alternativen Nobelpreises, Jakob von Uexküll. Es sind Pioniere, Menschenfreunde, Lichtbringer.

---

9.

Essen. Geniessen. Fit sein.  
Von Marianne Botta Diener

In diesem Buch wird beschrieben, welche Lebensmittel unser Körper in verschiedenen Situationen benötigt. Welche Nahrung fördert den Geist, was macht uns glücklich, wie kann man am besten abnehmen, wie ernährt man sich während der Schwangerschaft, im Alter oder als Mutter, welche Lebensmittel machen uns besonders schön und wie kriegt man das alles in einem stressigen Arbeitsalltag unter. Die Theorie ist sehr einleuchtend erklärt und wird mit leckeren Rezepten und anschaulichen Beispielen untermauert.

---

10.

„Liebe dich selbst und es ist egal, wen du heiratest“ von Eva-Maria Zurhorst

Manchmal fragt man sich, warum nach einer Trennung genau dieselben Probleme in der neuen Partnerschaft wieder auftauchen. Dass es dabei weniger um die anderen Menschen geht (es sind nicht immer "die anderen schuld) und mehr um sich selbst wird in diesem Buch erklärt. Ich hatte den Eindruck es geht dabei weniger darum, eine glückliche Beziehung aufzubauen, sondern mehr darum, wie man konstant an sich selbst arbeiten kann.

---

11.

Die Magie des Wohnens  
Von Denise Linn

Hach - ein wunderschönes Buch :-). Es wird beschrieben, wie man sich einen Rückzugsort voller Magie schafft. Die Elemente werden integriert, Symbole, Raumklären, die Behebung von Problemen etc. Es geht dabei ganz klar nicht um Feng Shui, sondern mehr darum, dass sämtliche Objekte eine Art "Seele" haben und dass die Einrichtung unserer Wohnung einen grossen Einfluss auf unser sonstiges Leben hat.

12.

Folgendes Buch zusammen mit einem Tee und einem Moment Ruhe ist für mich ein Stück Glück:

Wayne W. Dyer: 10 Geheimnisse für Erfolg und inneren Frieden

13.

#### Die Kathedrale des Meeres

Ein historischer Roman von Ildefonso Falcones über den Bau der Kathedrale in Barcelona im 14. Jahrhundert.

Vor zwei Tagen schnüffelte ich wieder in der Buchhandlung, da kam ein Mann zur Türe rein und sagte der Verkäuferin, er habe dieses Buch gelesen, sei so toll, ob es weitere von diesem Schriftsteller gebe.

---

14.

Vergangenen Sommer waren wir in X und ich hatte das Buch „Die Mañana-Kompetenz: Entspannung als Schlüssel zum Erfolg“ von Gunter Frank und Maja Storch dabei und habe es mit großem Vergnügen gelesen. An der Umsetzung arbeite ich noch, denn das ist wie so oft das Schwierigste an der Sache, aber ich habe jedenfalls damit begonnen - es wirkt!

Eine Inhaltsangabe kann ich nicht geben, aber ich vermute mal, dass Du das Buch kennst, oder? Jedenfalls möchte ich es aber allen wärmstens empfehlen, auch denen, die zum Beispiel wie ich normalerweise eher der technisch-wissenschaftlichen Literatur zugeneigt sind.

---

15.

#### Désirée von Annemarie Selinko

Eigentlich würde ich so ein Buch nicht von mir aus lesen - das Schicksal von Napoleons Geliebte und später Königin von Schwedens interessiert mich jetzt nicht brennend. Zum Glück habe ich es doch getan - kaum ein anderes Buch ist so wunderbar geschrieben, bringt einen zum Lachen und Weinen und vermittelt gleichzeitig spannende geschichtliche Kenntnisse. Schade, dass es nicht noch mehr Bücher von ihr gibt.

---

16.

#### Kreativ Reichtum schaffen von Sanaya Roman und Duane Packer

Ob das Buch jetzt tatsächlich Reichtum bringt sei mal dahingestellt - tatsächlich vermittelt es uns einen anderen, spirituelleren Zugang zu Geld. Die Kapitel sind mit hilfreichen Metaphern und konkreten Übungen versehen, es ist spannend und logisch geschrieben.

---

17.

#### Robin Sharma: The Monk Who Sold His Ferrari

18.

Immer, wenn es mir schlecht geht, lese ich die Autobiografie des chilenischen Schriftstellers und Politikers Pablo Neruda: „Ich bekenne, ich habe gelebt“.

Ich denke dann, Pablo Neruda hatte auch immer wieder lange Phasen (sehr lange sogar), wo in seinem Leben nicht alles rund lief, und er hat dennoch diese wunderbaren Gedichte geschrieben, und konnte am Schluss sogar sagen: ich bekenne, ich habe gelebt! Dann denke ich, allen Widrigkeiten zum Trotz: ich möchte das auch sagen können von mir: ich habe immer das Leben genossen, auch wenn es manchmal schwierige Zeiten gab.

---

19.

Gerne gebe ich Ihnen ein mir lieb gewordenes Büchlein an, das ich schon oft verschenkte und ein gutes Echo erhielt.

"Das grüne Seidentuch" Von Marcella Maier  
Piper Verlag (Taschenbuch)

Der Verlag schreibt:

Eine authentische Familiensaga aus dem Engadin und dem Bergell.  
Anfang des 19. Jahrhunderts, im Schweizer Bergell: Die jung verwitwete Alma führt mit der kleinen Lisabetta ein hartes Leben. Als junge Frau will Lisabetta ein solches Leben nicht führen, weshalb sie ins Engadin geht, das zu jener Zeit vom Tourismus entdeckt wird. Doch auch sie wird nach wenigen glücklichen Jahren ihre Familie allein versorgen müssen...In dieser authentischen und ergreifenden Familiensaga erzählt Marcella Maier das Leben ihrer eigenen Vorfahren über vier Generationen.

---

20.

„Wie sie in High Heels unfallfrei eine Glühbirne auswechseln“ von Camilla Morton

Zugegeben - ein Grossteil der Tipps in diesem Buch weiss man entweder schon oder könnte man sich aus diversen Fachbüchern zusammenkramen. Die Autorin schreibt jedoch so herrlich erfrischend zu Themen wie der eigene Auftritt, Reisen, Technik, Haus und Garten, Politik, Kochen und vieles mehr, dass ich mehrmals laut lachen musste. Das Buch ist als scherzhafte Anleitung für Frauen gedacht, welche sich in verschiedensten Lebensbereichen sicher bewegen möchten. Dabei sind einige Ideen hauptsächlich witzig, ein Teil jedoch auch sehr nützlich (die besten Champagnerhäuser, wie man Wein kostet, pokert, Pferdewetten abschliesst oder wer Manolo Blahnik wirklich war) - ein Buch das man immer wieder lesen kann.

---

21.

Sexy Sixpack für Frauen  
Von David Zencenko

Ein dickes Buch, welches von der richtigen Ernährung über die innere Einstellung bis zum richtigen Sporttraining alles über den schnellsten Weg zum Sixpack erklärt. Dabei werden auch die Wirkung der Hormone angesprochen, ein 6-Wochenplan vorgestellt sowie eine Menge wunderbarer Rezepte beschrieben.

---

22.

Beiliegend mein spontaner Beitrag:

Mein Thema weitab von gewohnter Zivilisation, als Pionier, mit Schwierigkeiten kämpfend, Einblick in Durchhaltewille zum Erfolg oder auch in die Tragik der Hoffnungslosigkeit im Untergang. Kämpfend mit den Elementen der Natur, in zwischenmenschlicher Abhängigkeit. Einfach nur überleben, Geld kauft nichts.

„Und wenn es Krieg gibt gehen wir in die Wüste“

Kurzbeschreibung:

Im September 1935 kommen zwei junge Männer, frischgebackene Doktoren der Geologie, an der Küste Südwest-Afrikas an. Sie haben Nazideutschland verlassen, beginnen geologische Forschungen im Naukluftgebirge und erkunden Wasservorkommen für die Farmer. Der Zweite Weltkrieg holt sie ein, aus Furcht vor der drohenden Internierung als 'feindliche Ausländer' fliehen Henno Martin und Hermann Korn in die Wüste, kämpfen dort mehr als zwei Jahre um das nackte physische Überleben. Hunger und Durst quälen sie, ihre wechselnden Unterkünfte, provisorisch, primitiv, bilden den Ausgangspunkt für wechselndes Jagdglück auf der Suche nach Nahrung und Wasser. Sie leben fast wie Menschen der Urzeit, bewundern die karge Schönheit der Wüste, deren extreme Spannung von Tod und Leben sie zu neuen Einsichten über das Werden und Vergehen von Natur und Menschheit führt.

„Die Verlorenen der Taiga“

Kurzbeschreibung:

Ein außergewöhnliches Abenteuer in einem der letzten unberührten Landstriche der Welt. Ende der 70er Jahre fliegen russische Geologen über die menschenleere Taiga und entdecken, fernab der Zivilisation, eine Familie, die seit einem halben Jahrhundert in völliger Abgeschlossenheit lebt. Wassili Peskow besuchte die "Vergessenen der Taiga" in der kaum zugänglichen Wildnis und fragte nach, warum Menschen ins 18. Jahrhundert auswandern. -- *Dieser Text bezieht sich auf eine vergriffene oder nicht verfügbare Ausgabe dieses Titels.*

Klappentext

"Eine Weltsicht die sich aus einem guten Dutzend alter Gebetbücher und dem unerschütterlichen Vertrauen in Gott begründete, das 18. Jahrhundert in seiner allereinfachsten Form ... Ganz ohne Kontakt zur Außenwelt ist Agafja aufgewachsen. In ihre Welt hat der Anti-Christ bis heute keinen Einzug gehalten."

Süddeutsche Zeitung

"Anspruchslosigkeit ist der wahre Weg zur Freiheit" - dieses großartige Buch habe ich bereits 30mal verschenkt, verschickt und weiterempfohlen ..." Leserschrift an den Verlag -- *Dieser Text bezieht sich auf eine vergriffene oder nicht verfügbare Ausgabe dieses Titels.*

„Postlagernd Floreana“

Kurzbeschreibung

Im August 1932 kommt die Kölnerin Margret Wittmer mit ihrem Mann und dessen zwölfjährigem Sohn nach Floreana, einer einsamen vulkanischen Insel im Galápagos-Archipel. Fernab von den europäischen Wirren wollen sie Land urbar machen und ein neues Leben als Siedler beginnen. Aber der Kampf gegen die Natur ist härter als erwartet. In einer alten Seerüberhöhle, die zunächst als

provisorisches Heim dient, bringt Margret ihr erstes Kind zur Welt. Dann wird der Inselfrieden durch mehrere rätselhafte Todesfälle gestört, die unter dem Namen "Galápagos-Affäre" die gesamte Weltpresse beschäftigen. 1994 hat Margret Wittmer auf Floreana, wo sie mit ihrer vielköpfigen Familie noch heute lebt, ihren 90. Geburtstag gefeiert. Ihr Buch dokumentiert ein abenteuerliches Frauenleben fernab der Zivilisation.

"The lost island"

From Publishers Weekly

Rising out of the southernmost Indian Ocean, halfway between Australia and Africa, is a tiny island, an extinct volcano that is one of the most isolated places in the world. Named Amsterdam by a Dutch explorer in the 17th century, it is only six miles around and is now claimed by the French, who won't allow anyone to stay there to visit the island's weather station for more than two days. In this idiosyncratic memoir, van Cleef (*The Lost World of the Berberovic Family*) gives a lengthy account of the years he spent wrangling with France's Department of Southern Lands in order to get permission to visit the island. He then tells of the three-week sea voyage to get there and his seven-week sojourn on the rocky protrusion, which has little to offer except punishing winds, treacherous marshes, furiously mating seals, and eccentric meteorologists and biologists, whom he identifies only by monikers such as "the Ascetic" and "the Dreamer." Van Cleef's descriptions of the island are clever, but the real fun is the subtle ways in which he uses his dry sense of humour to lampoon French bureaucrats, who, he implies, need any patch of land to help them maintain their shrinking sphere of influence in the world.

"First and last"

The first Dutchman to make an extended stay on the isolated Indian Ocean island of Amsterdam, van Cleef writes as the last surviving member of a Jewish family decimated in the Nazi death camps. His journey is as much personal and psychological as it is global and geographic. Even as he searches for traces of the island's eighteenth-century Dutch visitors, the author ponders the tragic modern destiny of his own Dutch family. Because that destiny has stranded him in incurable infertility, he cannot perpetuate his genealogical line--and has already failed in his romantic relationship with a child-hungry lover. This intensely personal perspective suffuses with pathos even the biology of an island where the seeds of the only indigenous trees no longer will germinate and where wounded male seals retreat from the battle for reproductive success. But van Cleef finally rejects self-pity: caring for an ailing fisherman, he reconnects with humanity, and scaling the island's highest summit, he surmounts the fractures in his own psyche to affirm his place in a unified cosmos. A memoir of compelling honesty and emotional resonance. *Bryce Christensen*

---

23.

Gerne stelle ich dir ein Buch vor, das ich sehr gern habe (vielleicht hast du es auch gelesen und ich glaube, es wurde verfilmt).

"Wie ein einziger Tag" von Nicholas Sparks (Originaltitel "The Notebook")

Das war das erste Roman von Nicholas Sparks, welches ich gelesen habe. Seitdem bin ich ein grosser Fan von ihm. "Wie ein einziger Tag" ist eine Liebesgeschichte - aber sehr spannend geschrieben. Man möchte das Buch gar nicht mehr aus den Händen geben.

24.

Lea von Pascal Mercier.

Ich hab mir darin die folgenden zwei Sätze angestrichen:

"Was nützte es, wenn sie nicht verstand, dass ich in meiner Hilflosigkeit auf die eingebildete Zurücksetzung mit selbstzerstörerischem Tun antworten musste - weil ein seelischer Schmerz, an dem man mitwirkt, leichter zu ertragen ist als einer, der einem nur zustößt?"

Und der andere:

"Doch in dem inneren Drama, das sich von nun an in Lea entfaltete, gab es Brüche und abrupte, ruckartige Veränderungen, die ein besonders grelles Licht auf die Tatsache warfen, dass die Seele viel mehr ein Ort des Geschehens als des Tuns ist."

---

25.

Louise L. Hay - Wahre Kraft kommt von Innen - Verlag Ullstein

Bewusstheit ist der erste Schritt zur Heilung! Es ist ein psychologisches Programm zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte. Wir lernen, wie wir heilende Kraft in uns selbst entdecken und entfalten können.

Louise L. Hay/John C. Taylor - Die innere Ruhe finden - Verlag Ullstein

Neue Meditationen und Affirmationen. Begreifen, wer man eigentlich ist. In der Entdeckung dieser Wahrheit liegt eine göttliche Selbstbescheidenheit, aus der Liebe und Mitgefühl entstehen.

Louise L. Hay - Gesundheit für Körper und Seele - Verlag Ullstein

Wie man durch mentales Training seine Gesundheit erhalten und Krankheiten heilen kann. Ein Wegweiser zurück zum eigenen Selbst und zur inneren Balance.

---

26.

Eines meiner Lieblingsbücher ist:

Kraft zum Loslassen von Melody Beattie, Heyne Verlag  
Tägliche Meditationen für die innere Heilung

Ich schlage nicht jeden Tag eine Seite auf, einfach dann, wenn ich Hilfe brauche. Manchmal das aktuelle Datum, manchmal aber auch irgendeine Seite.  
Und siehe da: ich bekomme IMMER die für mich stimmige und richtige Antwort!!

Ein anderes Lieblingsbuch:

Gut gegen Nordwind / Alle sieben Wellen von Daniel Glattauer

Ein absolut irrwitziger, frischer Liebesdialog zwischen zwei Menschen, die sich noch nie gesehen haben. Köstlich!

---

27.

Mein wichtigstes Buch ist die Bibel.

---



28:

Zum Buch: Zeit-Therapie, Wie Sie die Zeit finden, Ihr Leben zu verändern, von Doreen Virtue.  
Mein Kommentar: Es lässt alle Ausreden "alt" aussehen! Entweder ich will wirklich etwas verändern,  
dann muss meine Ausrede aber wirklich gut sein.  
Ich hätte keine kontern können!

---

29.

Mein Buchvorschlag ist:

Sari Solden „Die Chaosprinzessin“  
Frauen zwischen Talent und Misserfolg

Ein Buch über AD(H)S bei Frauen.

Es wird besonderes Augenmerk darauf gelegt, was bei Frauen spezifisch ist, die von ADHS oder ADS  
betroffen sind. Mit vielen Beispielen auch von der selber betroffenen Autorin, und mit Hinweisen und  
Tipps, die aus dem Chaos im Kopf und in der Umgebung der ADS - Frauen heraus führen.

---

30.

Was für eine tolle Idee. Da mach ich doch gleich mit:  
ein wenig amerikanisiert - aber dadurch nicht unwahr - das Buch

The Secret (das Geheimnis) von Rhonda Byrne Mehr über the secret von Ed Gungor

Kurzübersicht

Wenige Bücher der vergangenen Monate haben Menschen so bewegt wie Rhonda Byrnes Bestseller  
"The Secret". Was fasziniert Millionen Menschen in aller Welt an diesem Buch? Lässt sich das Leben  
tatsächlich allein durch die Macht der eigenen Gedanken positiv beeinflussen? Und was passiert,  
wenn man Gott mit einbezieht? Ed Gungor entdeckt weit mehr Möglichkeiten, das "Gesetz der  
Anziehung" anzuwenden, als Rhonda Byrne darlegt. Lassen Sie sich überraschen.

---

31.

Mein Lieblingsbuch ist `Gottes Werk und Teufels Beitrag` von John Irving Originaltitel 'The cider house  
rules`

Es handelt sich um die Geschichte eines Waisenjungen, der erwachsen wurde, ehe ihn jemand  
adoptierte. Er entschied sich die Welt zu sehen... ein Buch voller Freundschaft, Liebe und schillernden  
Figuren.

---

32.

Ein bahnbrechendes Buch für mich war "Der Steppenwolf" von Hermann Hesse.

Auch aus jener Zeit noch: Hansjörg Elten mit "Ganz Entspannt im Hier-und-Jetzt".

---

33.

Auf meinem Nachttisch liegt immer das Buch  
"Vom Kopf in's Herz" von Franz X. Bühler ISBN 3-906439-01-1

Bevor ich aufstehe lese ich immer 3 - 4 Seiten darin. Meistens schlage ich spontan auf und die betreffenden Anregungen und Tipps inspirieren mich für den Tag und für's Leben. 116 Tipps, Ideen und mentale Rezepte auf den Punkt gebracht: Im Buch lesen Sie Erfahrungen, Erkenntnisse und Erfolgsrezepte von Mitmenschen - oft auch kleine Weisheiten - die Sie für sich, ganz persönlich, und für Ihre Lebensgestaltung nutzen können.

---

34.

Gerne komme ich Ihrer Aufforderung nach und nenne Ihnen eines meiner Lieblingsbücher, das ich seinerzeit im Jahr 2005 geradezu verschlungen habe. Auch die Verfilmung des Stoffs im Jahr 2001 mit Julianna Margulies in einer der Hauptrollen habe ich gesehen, damals auf Video aufgezeichnet und in diesem Jahr via PC auf DVDs kopiert.

Es geht um das Buch "The Mists of Avalon" von Marion Zimmer Bradley, das die Geschichte von Morgaine und ihrem Halbbruder Arthur Pendragon beschreibt. Die Essenz dieses Werks berührt mich stark und hat mich inspiriert, weitere Bücher dieser Autorin zu kaufen, von denen ich gerade eines am lesen bin. Die damaligen Werte der Kelten erhalten in der heutigen Zeit meiner Meinung nach eine neue Bedeutung, befindet sich doch ein Grossteil der Menschheit auf der Suche nach einer neuen Form des Zusammenlebens und der Harmonie, was nicht ohne Getöse und Streitereien abgeht. Damit sind wir mitten in der Geschichte von Artus und seiner Tafelrunde edler Ritter, denen die weibliche Welt rund um Avalon erst beisteht und dann gegenübersteht.

---

35.

Eines meiner beliebtesten Bücher ist folgendes:

Dale Carnegie: Sorge dich nicht, lebe!

Zum Inhalt: Die Kunst, zu einem von Ängsten und Aufregungen befreiten Leben zu finden....

---

36.

Ich kann gar nicht sagen, was mein Lieblingsbuch ist. Ich lese die meisten Bücher nur einmal. Das letzte, das ich nicht mehr aus der Hand legen wollte, war "Was wir nicht haben, brauchen Sie nicht: Geschichten aus der arschlochfreien Zone" von Dieter Moor. Als Wahl-Brandenburgerin und in der Schweiz arbeitend konnte ich mich über beide Kulturkreise ziemlich amüsieren ;-).

---

37.

gerne teile ich mein Lieblingsbuch:

Theo Fischer: Wu Wei - ein sehr kleines, aber feines und weises Buch über das Leben im Hier und Jetzt. Eigentlich alles, was Mensch braucht für EUR 7,95 - und trotzdem kaufe ich immer noch andere Bücher ;)

---

38.

Eine schöne Idee, und ich sind dabei:

Elizabeth Dunkel: Der Fisch ohne Fahrrad. Gelebte Sinnlichkeit, eine wunderbare Beschreibung von Paris, Modell für ein selbstbestimmtes und selbstsicheres Leben als Frau, macht gute Laune und stärkt das Ich.

---

39.

Luc Ferry, Leben lernen, Eine philosophische Gebrauchsanweisung, Kunstmann, ISBN 978-3888974687

und

M.K. Gandhi, Eine Autobiographie (oder Die Geschichte meiner Experimente mit der Wahrheit), Verlag Hinder+Deelmann, ISBN 3-87348-142-1

---

40.

Da kann ich wärmstens empfehlen:

Anouk Claes: Gefühle, Geist, Ego

Anouk Claes: Angst

Anouk Claes: Müssen war gestern

---

41.

Mein Buch das mich zuletzt sehr gefesselt hat ist eat pray love..... Es sollte als Film jetzt in den Kinos laufen. Auch wenn nachträglich das Buch verrissen wurde, das sei gemacht, eine Journalistin habe das bewusst geschrieben. Spielt keine Rolle, ich find es genial.

Sicherlich hängt es mit den jeweiligen Lebenssituationen zusammen, in denen einen ein Buch anspricht. Vor etwa 20 Jahren hätte ich das wahrscheinlich doof gefunden, oder zu verklemmt um ihm etwas abgewinnen zu können.

Ja, auch Bücher haben ihre Zeit, wie alles im Leben. Einige wenige begleiten uns wahrscheinlich ein Leben lang und andere vergehen wie Bekanntschaften.

---

42.

Mein Lieblingsbuch Das Schönste was ich sah / Anna Scheib  
Eine Segantini Biografie in Romanform geschrieben.

Dieses Buch hat mein Herz erreicht und ich werde es nie nie vergessen.

Trotz allen Widerständen diese grosse Liebe zwischen Bice und Segantini beeindruckte mich sehr.

Die Frau liebte Segantini soooooooooo sehr stand zu ihm und blieb doch eine eigenständige Person.

Eine wunderbare Geschichte.

Ich kann es einfach nur empfehlen, alle Personen die es bis heute in meinem Umkreis gelesen haben sind total begeistert!

---

43.

Ich habe im Sommer das Buch "Seelenmuster - Der Schlüssel zur individuellen Lebensaufgabe und Erfüllung" von Marc Gafni in einer Auslage von Aktionsbüchern gesehen und es sofort gekauft. Warum? Es war eine Intuition. Noch habe ich es nicht fertig gelesen, aber es zeigt mir so viel auf, dass ich immer wieder Halt machen muss, um das Gelesene zu verarbeiten. Sehr empfehlenswert, wenn man sich für die eigene Seele interessiert!

---

44.

Eine gute Idee mit der "Bücherbörse". Gerne sende ich Ihnen 2 Titel von Büchern, die mir dieses Jahr wertvolle Lesestunden/Inhalte lieferten:

- Jetzt nehme ich mein Leben in die Hand (21 Coaching-Profis verraten ihre effektivsten Strategien) / Christine Koller/Stefan Riess
  - Im Fluss des Lebens (Roman, von der Kostbarkeit des Lebens und der Süsse der Liebe/voller Weisheit über das Leben, den Tod und die Chance, neu anzufangen) / Ruth Maria Kubitschek. Dieses Buch wird auch verfilmt und die Autorin übernimmt darin eine Rolle.
- 

45.

Ich bin jetzt dieses Buch am Lesen (aber im Englischen Original):

Spontane Evolution: Wege zum neuen Menschen  
Bruce Lipton, Steve Bhaerman

Ich finde es ein faszinierendes Buch, die Autoren präsentieren eine erstaunliche, neue Sicht auf die Evolution, die Rolle der DNA, die Beziehung zwischen Geist und Materie und die Wirkungskraft unserer Überzeugungen. Dabei wird zweifelsfrei deutlich, wie wir durch eine Veränderung unserer Überzeugungen, die spontane Evolution unserer Art beeinflussen und damit eine erfreulichere Zukunft gestalten können.

---

46.

Ich möchte dir das neu erschienene Buch "Erst recht" vorschlagen.  
Inge Sprenger Viol portraitiert fünf Frauen mit einer Behinderung. Wie sie den akademischen Berufsweg trotz unglaublichen Hindernissen geschafft haben.  
Es ist ein Buch, das Mut macht, sich für seine eigenen Ziele einzusetzen.

---

47.

Es gibt ein Buch von Tom Peters das heisst IMAGINE und spricht von den grossen Veränderungen die in unserem Berufs- und Privatleben auszukommen werden, ein sehr spannendes und nicht immer leicht zu lesendes Buch. Viele Trends haben sich bereits bewahrheitet.  
Ein must-read.

---

48.

"DOMINA" by Barbara Wood - an impressively researched and emotionally involving saga of one of the first woman doctors a century ago. Set in London, New York and San Francisco in the late 19th

---

century it's an inspiring saga of a woman's personal and professional triumph against the prejudices of her time.

As you mention below, one cannot always travel so I particularly enjoy books of places that I have been to so I can imagine the atmosphere and the feminine aspects of this book particularly intrigued me, what we consider totally normal today (equal rights) was something women had to fight for so hard - and this was only a bit more than 100years ago!

---

49.

Das Buch von Osho "Lebe wild und gefährlich", Ullstein Taschenbuch

---

50.

„50 Lebenshilfe Klassiker“  
kommentiert und zusammengefasst von Tom Butler- Bowden

Eine einzigartige Sammlung der Ideen und Kernaussagen der wichtigsten 50 Werke der Selbsthilfeliteratur. Man findet die Bibel wie auch die Bhagavadgita, es gibt Bücher von Stoikern und Philosophen wie Marc Aurel oder Boethius, Bücher über Chopra, Goleman oder Joseph Campbell, Bücher von Coelho, Victor Frankl oder Thoreau. Eine wunderbare Sammlung und hervorragend, um sich einen Überblick verschaffen zu können über die ganzen legendären Selbsthilfe Autoren. Sehr zu empfehlen!

---